



Enero 2012– January 2012



Lunes 9/Monday 9 th	Martes 10/Tuesday 10 th	Miércoles 11/Wednesday 11 th	Jueves 12/Thursday 12 th	Viernes 13/Friday 13 th
<p>1º Arroz a la cubana / Starters. Rice with fried eggs and banana fritters</p> <p>2º Escalopines al limón, ensalada de lechuga y zanahoria / Main Course. Lemon fillets, lettuce and carrot salad</p> <p>Yogur de frutas, pan y agua Fruit yoghurt, bread and water</p>	<p>1º Sopa de cocido / Starters. Stew soup</p> <p>2º Albóndigas de pavo con verduras y patatas cuadradillo / Main Course. Turkey meatballs with vegetables and squared potatoes</p> <p>Fruta variada, pan y agua Fruit, bread and water</p>	<p>1º Coditos con queso Starters. Pasta with cheese</p> <p>2º Filete de pollo empanado con lechuga y tomate / Main Course. Breaded chicken fillet with lettuce and tomato</p> <p>Natillas, pan y agua Custard, bread and water</p>	<p>1º Lentejas con verduras Starters. Lentils with vegetables</p> <p>2º Pescado a la plancha con lechuga y maíz/Main Course. Grilled fish with lettuce and corn</p> <p>Fruta variada, pan y agua Fruit, bread and water</p>	<p>1º Puré de verduras Starters. Puréed vegetables</p> <p>2º Tortilla española con tomate natural y atún /Main Course. Spanish omelette with tomato and tuna</p> <p>Fruta, pan y agua Fruit, bread and water</p>
Lunes 16/Monday 16 th	Martes 17/Tuesday 17 th	Miércoles 18/Wednesday 18 th	Jueves 19/Thursday 19 th	Viernes 20/ Friday 20 th
<p>1º Espaguetis Boloñesa Starters. Spaghetti Bolognese</p> <p>2º Lomo fresco a la plancha con lechuga y maíz / Main Course. Grilled fresh loin of pork with lettuce and corn</p> <p>Yogur de frutas, pan y agua Fruit yoghurt, bread and water</p>	<p>1º Menestra de verduras Starters. Mixed vegetables</p> <p>2º Pollo asado con champiñón Main Course. Ovened chicken with mushroom</p> <p>Fruta variada, pan y agua Fruit, bread and water</p>	<p>1º Arroz tres delicias Starters. Chinese style rice</p> <p>2º Filetes rusos con tomate / Main Course. Minced meat burgers with tomato sauce</p> <p>Natillas de chocolate/vainilla, pan y agua Chocolate/vanilla custard, bread and water</p>	<p>1º Garbanzos guisados con verduras / Starters. Stewed chickpeas with vegetables</p> <p>2º Panga a la andaluza con lechuga y zanahoria rallada / Main Course. Andalusian style panga with lettuce and grated carrot</p> <p>Fruta variada, pan y agua Fruit, bread and water</p>	<p>1º Sopa de letras / Starters. Alphabet soup</p> <p>2º Salchichas de pavo frescas con patatas fritas y tomate / Main Course. Fresh turkey sausages with chips and tomato sauce</p> <p>Fruta variada, pan y agua Fruit, bread and water</p>
Lunes 23/Monday 23 rd	Martes 24/Tuesday 24 th	Miércoles 25/Wednesday 25 th	Jueves 26/Thursday 26 th	Viernes 27/Friday 27 th
<p>1º Fideuá con calamari Starters. Fideua with squid</p> <p>2º Cinta adobada con lechuga y maíz Main Course. Marinated loin of pork with lettuce and corn</p> <p>Yogur variados, pan y agua Yoghurt, bread and water</p>	<p>1º Judías blancas con verduras / Starters. Haricot beans with vegetables</p> <p>2º Tortilla francesa con york y lechuga / Main Course. Omelette with cooked ham and lettuce</p> <p>Fruta variada, pan y agua Fruit, bread and water</p>	<p>1º Arroz con verduras Starters. Rice with vegetables</p> <p>2º Filete de limanda con lechuga y zanahoria rallada / Main Course. Limanda fillet with lettuce and grated carrot</p> <p>Natillas de chocolate/vainilla, pan y agua Chocolate/vanilla custard, bread and water</p>	<p>1º Judías verdes en puré Starters. Cream of green beans</p> <p>2º Nuggets de pollo con lechuga y tomate / Main Course. Chicken nuggets with lettuce and tomato</p> <p>Fruta variada, pan y agua Fruit, bread and water</p>	<p>1º Lentejas castellanas Starters. Castilian style lentils</p> <p>2º Lomitos de rosada con ensalada/ Main Course. Kingklip fillet with salad</p> <p>Fruta variada, pan y agua Fruit, bread and water</p>
Lunes 30/Monday 30 th	Martes 31/Tuesday 31 st			Menú de dieta/Diet menu
<p>1º Macarrones con chorizo Starters. Macaroni with chorizo</p> <p>2º Merluza a la plancha con ensalada Main Course. Ovened hake with salad</p> <p>Yogur variados, pan y agua Yoghurt, bread and water</p>	<p>1º Arroz a la cubana / Starters. Rice with fried eggs and banana fritters</p> <p>2º Albóndigas con verduras Main Course. Meatballs with vegetables</p> <p>Fruta variada, pan y agua Fruit, bread and water</p>			<p>1º Arroz blanco hervido, sopa de ave, puré de patata/Starters. Boiled rice, chicken soup, mashed potatoes</p> <p>2º Pescado o pollo a la plancha/Main course. Fish or grilled chicken.</p> <p>Yogur natural o manzana Natural yoghurt or Apple</p>